

各位

桑名市議会議員
愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども家庭課」2015年1月号情報

(子育てワンポイントアドバイス)

寒くなるとついつい厚着をさせてしまいがちですね。しかし長袖を重ねると関節の動きが妨げられ身体を十分に動かせなくなります。できれば下着は半そでにしてあげるといいですね。

◎支援センターの年末年始のご利用について

12月29日(月)から1月3日(土)まで休館です。

尚、子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」の12月28日(日)につきましては環境整備・点検のため11:30以降はご利用いただけませんので、よろしくお願いします。

[子育てサロン開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 大山田公民館 14日・28日
- 七和公民館 7日・21日
- 城南公民館 26日

[あおぞら出前保育開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 深谷公民館 14日・28日
- スター21 7日・21日
- 大山田コミュニティプラザ 9日・23日
- 長島防災コミュニティセンター7日・21日

曙公園・貝塚公園・立花公園・よきとうげ公園・アイリスパーク公園・貝殻谷公園は1・2月お休みです。

[公立保育所園庭開放開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 深谷 7日・21日(子育てサロンひだまり)
- 深谷北 14日・21日
- 多度 8日・15日・22日・29日
- 厚生館・別館・山崎・城東は1・2月お休みです。

[子育て講座開催日]

申し込みは、桑名市地域子育て支援センター・長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・子ども・子育て応援センター「キラキラ」「ぽかぽか」に直接来館にて受付します。

申込み時間は、9:00 から 15:30(子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」・子育て憩いの広場は、9:00 から 16:00 の受付)です。

- 1月15日(木)「赤ちゃんマッサージ」

講師:西脇実和子さん

対象:8か月くらいまでの未就園児の親子16組

場所:長島地域子育て支援センター

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、12月19日(金)より

- 1月19日(月)「ハートフルコミュニケーション」

講師:菅原裕子さん

対象:未就園児の保護者 20 名(託児有 16 名まで)

場所:精義公民館

時間:13:30 から 15:00

申し込み開始は、12 月 19 日(金)より

●1月24日(土)「パパと体操」

講師:長谷川弘道さん

場所:長島ふれあい学習館多目的ホール対象:2歳以上の未就園児の父子 25 組

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、1月9日(金)より

●1月26日(月)「親子で楽しむマリンバコンサート」

講師:樹さん

対象:未就園児の親子各 30 組(二部制)

場所:長島福祉健康センター

時間:10:00 から 10:30 10:45 から 11:15

申し込み開始は、1月16日(金)より

[お問い合わせ先]

・桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

TEL:0594-84-6039

以上