

2014年10月28日

各位

桑名市議会議員
愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども家庭課」2014年11月号情報

(子育てワンポイントアドバイス)

ちょっとイライラしたり、心が落ち着かない時は深呼吸がおススメです。まずはゆっくりと息をはき、はききったら今度はゆっくり息を吸ってみましょう。秋のすがすがしい空気をいっぱい吸ってスッキリ。

[子育てサロン開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 大山田公民館 12日・26日
- 七和公民館 5日・19日
- 城南公民館 10日

[あおぞら出前保育開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 礪公園 11日・25日
- 貝塚公園 13日・27日
- 吉野公園 12日・26日
- 立花公園 4日・18日
- 星川公園 5日・19日
- 大倉児童公園 5日・19日
- おがわら公園 14日・28日
- よきとうげ公園 7日・21日
- アイリスパーク公園 20日
- 貝殻谷公園 6日

[公立保育所園庭開放開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 13日・27日
- 別館 7日・21日
- 山崎 4日・18日
- 深谷 5日・19日(子育てサロンひだまり)
- 城東 6日・20日
- 深谷北 12日・19日
- 多度 6日・13日・20日・27日

[子育て講座開催日]

「みんなで人形劇やジャンボ絵本を楽しもう」以外は、事前予約が必要。

申し込みは、桑名市地域子育て支援センター・長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・子ども・子育て応援センター「キラキラ」「ぽかぽか」に直接来館にて受付します。(ほっとひと息、おしゃべりサラダは、電話でも受け付けます。)

申込み時間は、9:00 から 15:30(子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」・子育て憩いの広場は、9:00 から 16:00 の受付)です。

- 11月8日(土)「パパとリトミック」

講師:監崎千秋さん

対象:2歳以上の未就園児の父子 15 組

場所:ふれあいプラザ 音楽療法推進センター

時間:10:30 から 11:00

申し込み開始は、10月24日(金)より

●11月12日(水)「ほっとひと息、おしゃべりサラダ」

テーマ:子育てで広がる人間関係

講師:塩見明美さん

対象:テーマに興味がある方 16 名(託児有)

場所:精義公民館

時間:9:30 から 11:30

申し込み開始は、10月24日(金)より

●11月20日(木)「おやつ作り」乳・小麦・卵を使わない小魚おやき

講師:堀内園子さん

対象:未就園児の保護者 16 名(託児有)

場所:長島福祉健康センター

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、11月7日(金)より

●11月29日(土)「みんなで人形劇やジャンボ絵本を楽しもう」

講師:絵本と童話の会さん

対象:2歳以上

場所:桑名子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」遊戯室

時間:10:30 から 11:20

申し込みはいりません。

[お問い合わせ先]

・桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

TEL:0594-84-6039

以上