

桑名市メールマガジン(桑名子育て情報【中央保健センター】2017年1月号のご案内)

【育児相談】

持ち物 : 親子[母子]健康手帳
受付時間: AM9:30 からAM11:00
場所と日程: 中央保健センター(1月25日)
お申込みは不要です。直接会場へお越し下さい。

【離乳食教室(初期・中期)】

対象 : 概ね生後4ヶ月から7ヶ月頃の乳児の保護者
定員 : 40名
場所と日程: 中央保健センター(1月10日)
時間 : AM10:00 からAM11:30
持ち物 : 親子[母子]健康手帳、筆記用具
内容 : 講話および試食(保護者のみ)
申込み : 中央保健センター
※定員になり次第、締め切ります。

【離乳食教室(後期・完了期)】

対象 : 概ね生後8ヶ月から18ヶ月頃の乳児の保護者
定員 : 40名
場所と日程: 中央保健センター(1月17日)
時間 : AM10:00 からAM11:30
持ち物 : 親子[母子]健康手帳、筆記用具、初期・中期で使用したピンク色のパンフレット
内容 : 講話および試食(保護者のみ)
申込み : 中央保健センター
※定員になり次第、締め切ります。

【親子(母子)健康手帳発行教室】

親子(母子)健康手帳と母子保健のしおり(妊娠健康診断・乳児健康診査受診票)の交付と赤ちゃんの話・栄養の話等をします。また、赤ちゃん・先輩ママとの交流もおこないます。

日時 : 1月11日(水)
いずれも午前11時から(受付開始は午前10時30分からです。お早めにお越しください。)

場所 : 中央保健センター

対象 : 妊婦とその家族

持ち物 : 妊娠届出書、マイナンバーが確認できる書類(通知カードなど)、本人確認書類(運転免許証など)、筆記用具

★申込不要

※親子(母子)健康手帳発行済の方でも参加していただけます。

お問い合わせ先 : 中央保健センター

TEL 0594-24-1380